

A decorative border of various sports balls, including soccer balls, basketballs, footballs, and tennis balls, is arranged along the top and bottom edges of the page. The background is a light blue gradient.

**SCUOLA MEDIA DELLO SPORT**



**I.C. TAVAGNACCO**

# **SEZIONE SPORTIVA**

**INDICAZIONI Anno Scolastico 2024/2025**

# Strutturazione Oraria

L'organizzazione oraria settimanale della sezione sportiva è la seguente:

- da lunedì a sabato dalle **7.50 alle 12.50** orario curricolare
- due volte/settimana prolungamento dalle **12.50 alle 14.20** per il potenziamento dell'attività motoria-sportiva

In totale 5 ore di attività motoria-sportiva settimanali  
( 2 ore ed. fisica curricolare e 3 ore potenziamento)

# Potenziamento motorio-sportivo

Le attività motorie e sportive sono organizzate in moduli di 15/20 ore ciascuno e vengono svolte in parte dagli insegnanti di ed. fisica della scuola e in parte da esperti delle varie federazioni sportive con la collaborazione delle associazioni sportive del territorio.

La programmazione delle attività modulari avviene all'inizio di ogni anno scolastico e la proposta è diversa per ogni classe.

Di seguito viene riportato un esempio di potenziamento svolto dagli allievi della sezione sportiva negli anni scorsi.

## Classe prima

- Atletica leggera,
- Circo (giocoleria),
- Rugby
- Pallatamburello,
- Nuoto (stile libero),
- Scherma (fioretto),
- Danza Moderna,
- Orienteering,
- Tennis,
- Mountain bike

## Classe seconda

- Atletica leggera,
- Corso giudici atletica
- Pallavolo,
- Pallacanestro,
- Circo (acrobatica a terra),
- Rugby,
- Nuoto (gli stili natatori),
- Scherma (spada),
- Danza Moderna,
- Orienteering,
- Tennis,
- Mountain bike

## Classe terza

- Atletica leggera,
- Corso giudici atletica
- Pallamano,
- Pallacanestro,
- Circo (acrobatica aerea),
- Rugby,
- Nuoto (stili, pallanuoto, acqua fitness, battesimo dell'acqua),
- Danza Moderna,
- Mountain bike,
- Tennis,



# Attività di approfondimento

Oltre alla tradizionale programmazione disciplinare il progetto prevede degli approfondimenti legati al mondo sportivo, alcuni esempi:

- **Italiano:** il linguaggio sportivo negli articoli di stampa, lo sport e l'agonismo, la donna e lo sport
- **Storia:** lo sport nelle varie epoche e nei diversi popoli
- **Lingua:** lessico sportivo
- **Scienze:** lo sport ed il nostro corpo (effetti benefici di una corretta attività fisica-sportiva), l'alimentazione dello sportivo
- **Educazione civica:** il valore sociale dello sport

# Le strutture sportive dell'Istituto



- due palestre
- un campo di calcio
- una pista di atletica leggera
- 3 campi all'aperto (tennis, calcetto e basket)

# C.S.S. ed eventi sportivi

Oltre alla partecipazione ai **Campionati Sportivi Studenteschi** nelle varie specialità, che negli anni passati ha visto i nostri allievi primeggiare in regione e gareggiare con soddisfazione alle finali nazionali, la sezione sportiva partecipa ogni anno a:

- Iniziative di solidarietà e integrazione (Staffetta Telethon, "Corsa contro la fame", "Sport cultura solidarietà")
- Incontri con campioni dello sport
- Eventi sportivi (Maratonina di Udine, Giro d'Italia)

# Uscite didattico-sportive

La sezione sportiva partecipa alle uscite programmate per tutte le classi della scuola, nonché ad attività specifiche organizzate in quanto parte della rete nazionale "Scuola Media dello Sport".

- **classe prima:** "Giornate verdi" a Forni di Sopra con attività parco avventura, orienteering, mountain bike e laboratorio artistico e stage sportivo a Lignano Sabbiadoro.
- **classe seconda:** "Giornate bianche" a Sappada con partecipazione ai corsi di sci.
- **classe terza:** viaggio d'istruzione in Sardegna per partecipare alle "Mediadi".



# Rete "Scuola Media dello Sport"

L'Istituto fa parte della rete nazionale "Scuola Media dello Sport" che consente, tramite l'interazione con altri Istituti sul territorio italiano di approfondire e realizzare attività in collaborazione su tematiche definite annualmente (quest'anno le Olimpiadi, lo scorso anno scolastico igiene, bullismo, dipendenze). Per le classi prime della rete a maggio è previsto un **soggiorno sportivo-ricreativo** presso il villaggio Bella Italia & Efa Village a Lignano, per le classi seconde uno stage sciistico (Sappada), per le classi terze stage sportivo "MEDIADI"(Sardegna) con l'obiettivo di confronto e conoscenza.

Per tutta la sezione sportiva in passato si sono organizzati dei **gemellaggi** in presenza e lo scorso anno a distanza.

# Iscrizioni Online:

date ancora da stabilirsi

per maggiori dettagli consultare le istruzioni sulla presentazione della scuola ed i criteri applicabili nel caso di richieste superiori ai posti disponibili

# Per accedere all'indirizzo sportivo:

- all'atto dell'iscrizione alla scuola, specificare la "*sezione sportiva*";
- per l'ammissione gli allievi dovranno sostenere una prova di ammissione nella quale verranno accertati alcuni pre-requisiti motori di base e l'attitudine al percorso scolastico.

# Prova di ammissione

febbraio 2024

dalle ore 14:30 presso la palestra della scuola  
in via Carnia a Feletto Umberto

Gli ammessi alla prova verranno  
informati della data e orario della prova via mail



# La prova di ammissione

della durata complessiva di circa 2 ore consiste in:

- **una prova pratica** per la verifica dei prerequisiti motori di base durante la quale verranno somministrati 6 test:  
*Salto con la funicella, Salto in lungo da fermi, Test di Harre, Test del ventaglio, Percorso motorio misto, Prova di coordinazione oculo-manuale con palla.*

# La prova di ammissione

- **una prova scritta** composta dalla produzione di un elaborato di italiano ed un quiz di logica matematica
- **un colloquio individuale** motivazionale

Ad ogni prova verrà dato un valore numerico e la somma dei punteggi assegnati a ogni allievo, determinerà la relativa posizione nella graduatoria di merito.

# Esito della prova di ammissione

- Entro qualche giorno dalla data della prova motorio-attitudinale ogni allievo verrà informato se sarà ammesso alla sezione;
- Gli ammessi formeranno la classe 1<sup>A</sup> per l'a.s. 2024/2025, mentre gli altri transiteranno in un corso ordinario con possibilità di opzione tempo normale/prolungato;
- L'iscrizione all'indirizzo sportivo prevede il pagamento di una quota annuale per attività sportive di potenziamento e materiali (es. divisa, zainetto). La quota verrà comunicata ma indicativamente lo scorso anno era di 150€.

Per comunicazioni dirette ai docenti, utilizzare il loro indirizzo di posta elettronica istituzionale [nome.cognome@ictavagnacco.it](mailto:nome.cognome@ictavagnacco.it)

Per qualsiasi informazione riguardante la sezione sportiva (pubblicazione news, articoli, programmi di manifestazioni, campionati studenteschi, gare e appuntamenti vari) o l'organizzazione scolastica, consultare il sito:

<https://www.ictavagnacco.edu.it/>

# Certificato medico

A tutti gli studenti che frequentano l'indirizzo sportivo viene chiesto di consegnare alla scuola:

- copia del certificato medico che attesti lo stato di buona salute della persona

OPPURE

- copia del certificato medico che attesti l'idoneità dell'alunno/a a praticare attività sportiva di tipo agonistico.

**Ringraziandovi per l'attenzione  
vi salutiamo con alcune immagini**





**MTB**



**VOLANO**



**CIRCO**



**NUOTO**



**ATLETICA**



**ARRAMPICAT  
A**





**MTB**



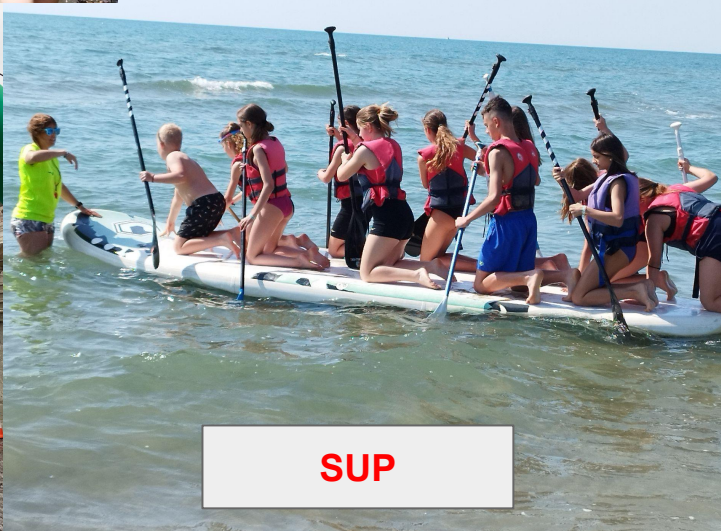
**SCHERMA**



**EVENTI SPORTIVI**



**TELETHON**



**SUP**



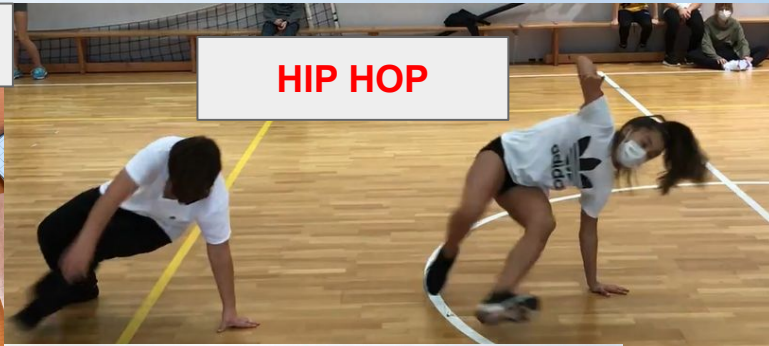
**PARCO AVVENTURA**



**ORIENTEERING**



**HIP HOP**



**PALLACANESTRO**



**PARCO AVVENTURA**



**BEACH TENNIS**



**SCHERMA**



**POTENZIAMENTO**

