SCUOLA MEDIA DELLO SPORT

I.C. TAVAGNACCO

SEZIONE SPORTIVA

INDICAZIONI Anno Scolastico 2026/2027

Strutturazione Oraria

L'organizzazione oraria settimanale della sezione sportiva è la seguente:

- da lunedì a sabato dalle **7.50 alle 12.50** orario curricolare
- due volte/settimana prolungamento dalle **12.50 alle 14.20** per il potenziamento dell'attività motoria-sportiva

In totale 5 ore di attività motoria-sportiva settimanali
(2 ore ed. fisica curricolare e 3 ore potenziamento)

Potenziamento motorio-sportivo

Le attività motorie e sportive sono organizzate in moduli di 10/15 ore ciascuno e vengono svolte in parte dagli insegnanti di ed. fisica della scuola e in parte da esperti delle varie federazioni sportive con la collaborazione delle associazioni sportive del territorio.

La programmazione delle attività modulari avviene all'inizio di ogni anno scolastico e la proposta è diversa per ogni classe.

Di seguito viene riportato un esempio di potenziamento svolto dagli allievi della sezione sportiva negli anni scorsi.

Classe prima	Classe seconda	Classe terza
- Atletica leggera - Circo (giocoleria) - Pallatamburello - Nuoto (stile libero) - Scherma (fioretto) -Danza Moderna -Orienteering -Tennis -Mountain bike	-Atletica leggera -Corso giudici atletica -Pallavolo -Pallacanestro -Circo(acrobatica) -Rugby - Nuoto -Scherma (spada) -Danza Moderna -Orienteering -Tennis -Mountain bike	-Atletica leggera -Corso giudici atletica -Pallamano -Pallacanestro -Circo(acrobatica aerea) -Rugby - Nuoto(stili,pallanuoto, acqua fitness) -Danza Moderna -Mountain bike -Tennis

Attività di approfondimento

Oltre alla tradizionale programmazione disciplinare il progetto prevede degli approfondimenti legati al mondo sportivo, alcuni esempi:

- **Italiano**: il linguaggio sportivo negli articoli di stampa, lo sport e l'agonismo, la donna e lo sport
- **Storia**: lo sport nelle varie epoche e nei diversi popoli
- **Lingua**: lessico sportivo
- **Scienze**: lo sport ed il nostro corpo (effetti benefici di una corretta attività fisica-sportiva), l'alimentazione dello sportivo
- **Educazione civica**: il valore sociale dello sport

Le strutture sportive dell'Istituto





- due palestre
- un campo di calcio
- una pista di atletica leggera
- 3 campi all'aperto (tennis, calcetto e basket)

C.S.S. ed eventi sportivi

Oltre alla partecipazione ai **Campionati Sportivi Studenteschi** nelle varie specialità, che negli anni passati ha visto i nostri allievi primeggiare in regione e gareggiare con soddisfazione alle finali nazionali, la sezione sportiva partecipa ogni anno a:

- Iniziative di solidarietà e integrazione (Staffetta Telethon, "La scuola per Time for Africa", "Sport cultura solidarietà")
- Incontri con campioni dello sport
- Eventi sportivi (UdinJump, Giro d'Italia)


TELETHON 2025


Incontro con: IRONMEN

Uscite didattico-sportive

La sezione sportiva partecipa alle uscite programmate per tutte le classi della scuola, nonché ad attività specifiche organizzate in quanto parte della rete nazionale "Scuola Media dello Sport".

- **classe prima**: "Giornate verdi" a Forni di Sopra con attività parco avventura, orienteering, mountain bike e laboratorio artistico e stage sportivo "Meeting Scuole Medie dello Sport" a Lignano Sabbiadoro.
- **classe seconda**: "Giornate bianche" a Sappada con partecipazione ai corsi di sci.
- **classe terza**: viaggio d'istruzione in Sardegna per partecipare alle "Mediadi".

Rete "Scuole dello Sport"

L'Istituto fa parte della rete nazionale "Scuole dello Sport" che consente, tramite l'interazione con altri Istituti sul territorio italiano di approfondire e realizzare attività in collaborazione su tematiche trasversali definite annualmente.

Aspettando Milano Cortina : alla scoperta degli sport invernali (olimpiadi e paralimpiadi).

Sport e doping: alla ricerca dei casi di doping, nel corso della storia dello sport e nelle più svariate discipline.

Per le classi prime della rete a maggio è previsto un **soggiorno sportivo-ricreativo** presso il villaggio Bella Italia & Efa Village a Lignano, per le classi seconde uno stage sciistico (Sappada), per le classi terze stage sportivo "MEDIADI"(Sardegna) con l'obiettivo di confronto e conoscenza. Per tutta la sezione sportiva in passato si sono organizzati dei **gemellaggi** in presenza.

Iscrizioni Online:

dal .. gennaio al .. febbraio 2026

per maggiori dettagli consultare le istruzioni sulla presentazione della scuola.

https://www.mim.gov.it/-/mim-iscrizioni-per-l-anno-scolastico-2025-26-le-domande-dall-8-al-31-gennaio
https://www.mim.gov.it/-/mim-dal-21-gennaio-al-10-febbraio-le-iscrizioni-per-l-anno-scolastico-2025-2026

Per accedere all'indirizzo sportivo:

- all'atto dell'iscrizione alla scuola, specificare la "*sezione sportiva*";
- per l'ammissione gli allievi dovranno sostenere una prova di ammissione nella quale verranno accertati alcuni pre-requisiti motori di base e l'attitudine al percorso scolastico.

Prova di ammissione

.. febbraio 2025

dalle ore 15:00 presso la palestra della scuola
in via Carnia a Feletto Umberto

Gli ammessi alla prova verranno
informati della data e orario della prova via mail

La prova di ammissione

della durata complessiva di circa 2 ore consiste in:

- **una prova pratica** per la verifica dei prerequisiti motori di base durante la quale verranno somministrati 6 test:
  Salto con la funicella, Salto in lungo da fermi,Test di Harre, Test del ventaglio, Percorso motorio misto, Prova di coordinazione oculo-manuale con palla.

La prova di ammissione

- **una prova scritta** composta dalla produzione di un elaborato di italiano ed un quiz di logica matematica
- **un colloquio individuale** motivazionale

Ad ogni prova verrà dato un valore numerico e la somma dei punteggi assegnati a ogni allievo, determinerà la relativa posizione nella graduatoria di merito.

Esito della prova di ammissione

- Entro qualche giorno dalla data della prova motorio-attitudinale ogni allievo verrà informato se sarà ammesso alla sezione;
- Gli ammessi formeranno la classe 1^A per l'a.s. 2026/2027, mentre gli altri transiteranno in un corso ordinario con possibilità di opzione tempo normale/prolungato;
- L'iscrizione all'indirizzo sportivo prevede il pagamento di una quota annuale per attività sportive di potenziamento e materiali (es. divisa, zainetto). La quota verrà comunicata ma indicativamente lo scorso anno era di 150€.

Per comunicazioni dirette ai docenti, utilizzare il loro indirizzo di posta elettronica istituzionale nome.cognome@ictavagnacco.it

Per qualsiasi informazione riguardante la sezione sportiva (pubblicazione news, articoli, programmi di manifestazioni, campionati studenteschi, gare e appuntamenti vari) o l'organizzazione scolastica, consultare il sito:

https://www.ictavagnacco.edu.it/

Certificato medico

A tutti gli studenti che frequentano l'indirizzo sportivo viene chiesto di consegnare alla scuola:

- copia del certificato medico che attesti lo stato di buona salute della persona

OPPURE

- copia del certificato medico che attesti l'idoneità dell'alunno/a a praticare attività sportiva di tipo agonistico.

Ringraziandovi per l'attenzione
vi salutiamo con alcune immagini


MTB


VOLANO


CIRCO


NUOTO
PROF.1.50m


ATLETICA


ARRAMPICATA



CORSO MTB

PARCO AVVENTURA





SCHERMA



TELETHON

MANIFESTAZIONE DI RUGBY





ORIENTEERING



HIP HOP



PALLACANESTRO



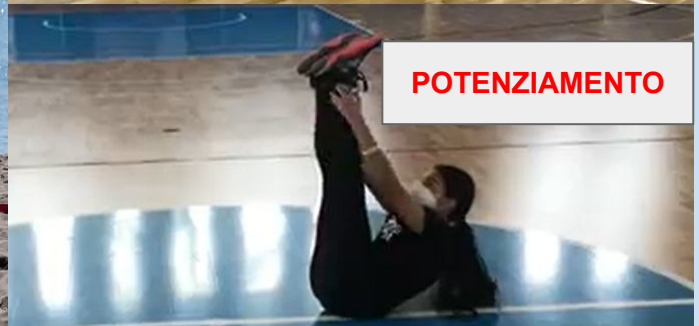
PARCO AVVENTURA



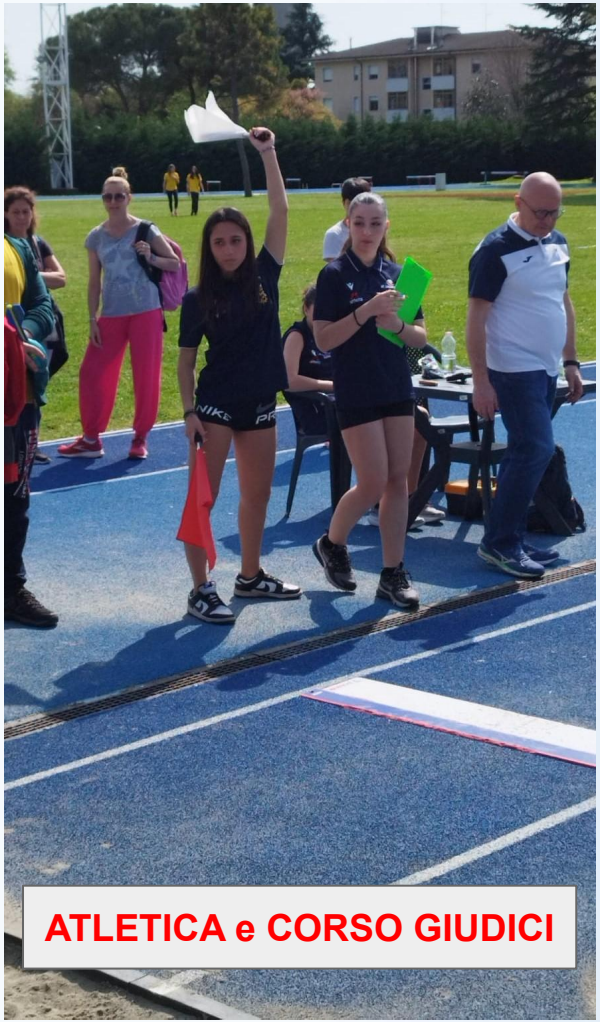
BEACH VOLLEY



SCHERMA



POTENZIAMENTO



ATLETICA e CORSO GIUDICI



UDIN JUMP 2024









LIGNANO 2025









MEDIADI 2025